

## TUTORIAL DE MANUTENÇÃO EM MICROCOMPUTADOR

Se o computador está travando ou muito lento, aqui segue um roteiro de manutenção muito útil que manterá o micro saudável e eficiente.

### 1º PASSO – Eliminando programas e arquivos inúteis

Para visualizar os programas instalados você deve acessar no "Painel de controle", o ícone **Adicionar ou Remover Programas** e desinstalar aqueles que não são mais utilizados ou não sejam mais de seu interesse.

Para procurar os arquivos não mais usados, como textos, fotos e vídeos, acesse o **Windows Explorer** e verifique o conteúdo nas pastas e delete aqueles que não sejam mais utilizados.

Entre na pasta Windows\Temp e delete todo o seu conteúdo

Para finalizar esta fase, clique no botão Iniciar, Pesquisar, Todos arquivos e pasta e digite **\*.tmp** e delete todo conteúdo encontrado. Faça outra pesquisa utilizando **~\*.\***

Depois disso, faça a tradicional **Limpeza de disco**, e ainda nesta, clique na guia "Mais opções", e na opção "Restauração do sistema", a última das três opções disponíveis, clique em "Limpar". Assim todos os pontos de restauração, é certo o mais recente, serão removidos.

### 2º PASSO – Limpeza do Registro do Windows

Use o **CCleaner**. Com ele você deve eliminar o lixo do pc, na opção "Cleaner" e depois "Register"

Link para download do CCleaner: <http://www.ccleaner.com/>

-Reinicie o Pc.

Depois do pc reiniciado, atualize o Windows utilizando o Windows Update.

### 3º PASSO – Desativando possíveis programas hackers ou spywares manualmente

- Executando limpeza manual de segurança

**a)** Primeiro vamos analisar o Hots: Vá em "Meu Computador" - "Disco Local" - "Windows" - "System32" - "Drivers" - "Etc" - Hots. Clique nesse arquivo, você poderá abri-lo com o bloco de notas. O arquivo HOSTS contém algumas linhas que começam com o caractere # e uma ou mais linhas com números e palavras. O arquivo HOSTS, deve conter apenas uma linha:

**127.0.0.1 localhost**

Se houver mais linhas que não se encaixam nas descrições, é recomendável apagá-las.

**b)** Depois você deve ir em "Executar", e digitar "msconfig", sem as aspas. Verifique os programas que iniciam junto com o Windows. Caso haja algum desconhecido, você deve digitar o nome dele em "Pesquisar", e verificar se ele tem relação com algum programa do pc, e caso não haja essa relação, você deve desativá-lo e reiniciar o pc para ver como o mesmo reage sem o programa, caso esteja tudo normal, então ele deve permanecer desativado.

**Dica:** Você pode aproveitar também a checagem de tais programas, para desativar aqueles que não possuem necessidade de iniciar com o Windows, podendo assim ganhar, mais velocidade ao navegar pelo sistema.

**c)** Clique control+alt+del. Verifique os processos em execução na guia "Processos", e faça o mesmo que você fez no passo b: pesquise suas relações com os programas do pc, e desative - os se necessário.

#### **4º PASSO – Cuidados com a segurança do sistema**

Para garantir a segurança do sistema é necessário ter um programa antivírus e um antispyware instalados. Note que apenas um de cada categoria pois caso tenha dois ou mais instalados com certeza terá mais problemas que soluções.

Recomendo como antivírus o AVG que tem um funcionamento leve e é gratuito:

Link para download do AVG

<http://www.free.grisoft.com/doc/downloads-products/us/frt/0?prd=aff>

Como AntiSpyware, uma boa opção é o Windows Defender

Link para download do Windows Defender:

<http://www.microsoft.com/downloads/details.aspx?FamilyID=435bfce7-da2b-4a6a-afa4-f7f14e605a0d&displaylang=pt-br>

Agora sim, vamos usar as ferramentas de segurança:

**a)** Faça uma verificação completa com o AntiVirus e o AntiSpyware, um de cada vez, nunca os dois ao mesmo tempo. Caso seja encontrada alguma coisa, remova-a, ou se achar mais prudente coloque -a na quarentena.

**b)** Instale o **Panda Anti- Rootkit:**

Link de Download para o Panda Anti-Rootkit:

<http://www.superdownloads.com.br/download/64/panda-antirookit/>

Execute - o, e caso ele encontre algo, remova.

**Obs:** Você pode executar essas ferramentas em "Modo de Segurança" se quiser. Para isso, quando o computador estiver ligando, aperte a tecla F8 repetidas vezes. Na tela que aparecer selecione "Modo Seguro", e execute as ferramentas, e ao final reinicie o computador normalmente.

## **5º PASSO – Cuidados com o Disco Rígido**

Passa o ScanDisk. Para isso vá em "Meu Computador", clique com o botão direito em cima do "Disco Rígido" e selecione "Propriedades", na janela que aparecer, clique na guia "Ferramentas", e na opção "Verificação de Erros", clique no botão "Verificar agora". Na janela que aparecer clique nas duas opções disponíveis, e depois clique em "Iniciar". Na janela que aparecer, clique "Sim", e reinicie o computador. O Scan Disk será executado e ao final, o computador será automaticamente reiniciado.

**Pronto! Seu computador deverá estar limpo após esses procedimentos.**

### **Obs:**

Você também pode usar o **MVRegClean**, para incrementar a limpeza de registro.

Link para download do MVRegClean:

<http://www.velasco.com.br/>

**Importante! Esses procedimentos foram testados com êxito no Windows XP. Podem ser utilizados também nas versões do Vista e Seven**